

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## RANDO ET AQUARELLE SAUVAGE EN VALGAUDEMAR - LECLERCQ David

Immersion de trois jours d'itinérance entre les refuges de Chabournéou et Vallonpierre, au cœur du Parc National des Ecrins. Entre randonnée et pauses créatives, nous prendrons le temps d'observer, dessiner et peindre les paysages puissants de cette vallée alpine sauvage du Valgaudemar.

• Niveau : Niveau Évolution  
• Massif : Valgaudemar  
• 3 jours  
• 4 - 8 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)  
•  
Tarifs : 474,00 €

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 : MISE EN ROUTE EN DIRECTION DU PREMIER REFUGE.

Rdv dans la matinée (heure à définir) pour découvrir la haute vallée de Severaisse par le sentier du ministre qui surplomb légèrement le vallon. Le sentier monte de plus en plus afin d'effectuer les 250 mètres de dénivelé qui nous sépare du refuge de Chabourneou à presque 2000m d'altitude.

Dénivelé : +450m

Temps de marche : 3h

Prise en main du matériels artistiques " montagne", découverte pour certain/e.

Retranscrire la profondeur du vallon.

Comprendre comment utiliser un point de fuite en milieu naturel.

Dessiner la verticalité, depuis le refuge, avec le Pic de Bonvoisin 3480m et la pointe de Jarroux 3228m.

#### JOUR 2 : AMBIANCE ALPINE, VERTICALE ET MINÉRALE.

Nous prendrons le sentier de traverse sous le Sirac. Ce sentier est un peu aérien pour certain mais nous mettra dans une ambiance plus minéral, et riche à croquis rapide. Éboulis rocheux, roches moutonnées, falaises... Au pied des glaciers.

Arrivée sur une ouverture du plateau de vallonpierre, mi zone humide mi rocheux, jusqu'au lac et au refuge.

Dénivelé : +350m

Temps de marche : 2h30

Travail sur la roche, la pierre, les éboulis...

L'eau en mouvement avec les torrents des Rayés.

Travail sur sa composition au niveau du plateau de vallonpierre, sur les différents plans.

## JOUR 3 : EN PLEIN CŒUR DU VALLON, LE LONG DU TORRENT.

Depuis le refuge, et après avoir pris le temps, descente en zigzag jusqu'au vallon. Rive gauche, nous longerons les méandres du torrent de Severaisse jusqu'à une partie en forêt avant de rejoindre les véhicules.

Dénivelé : -800m +50m  
Temps de marche : 4h

Nouveau travail sur la profondeur du vallon, en le surplombant.  
S'exercer à représenter l'eau en mouvement doux.  
Exercice sur l'arbre, la forêt. Composition sylvestre.

**Séparation** : au parking du Crepon, vers 15h30.

**NB** : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

### Projet pédagogique

David, votre Guide et aquarelliste, vous fera découvrir son travail dans ce massif sauvage. Les journées de randonnée seront entrecoupées de pauses d'environ une heure afin de croquer le paysage, la roche, la faune sauvage, etc. Observer puis dessiner et/ou peindre en pleine montagne.

### Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

### Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participant, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible, une solution de remplacement vous sera proposée.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés** (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

### Matériel à prévoir

#### La tête

- lunettes de soleil protection classe 3

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .  
Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- chapeau ou casquette
- crème solaire « écran total »

### **Le corps**

- T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- une polaire ou soft shell chaude
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

### **Les jambes**

- un pantalon adapté à la marche en montagne

### **Les pieds**

- des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
- préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

### **La nuit**

- un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge
- petit nécessaire de toilette
- boules Quies

### **Le sac**

- un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
- une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

### **Divers**

- petit couteau
- appareil photo
- une paire de bâtons de marche est conseillée

### **Matériel Artistique**

Le matériel d'aquarelle et de dessin est fourni par l'accompagnateur artiste : stylo noir résistant à l'eau, crayon à papier, boîte d'aquarelle, papiers ..., pour autant vous pouvez amener votre matériel personnel.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins

## **Santé**

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

## **Condition physique et Expérience**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Je n'ai pas forcément beaucoup d'expérience en randonnée ou en montagne. J'ai une forme physique correcte, je peux marcher en altitude de 4 à 6 heures. Je souhaite un séjour facile pour profiter sereinement et au maximum de la montagne. Journées de randonnée de 3h à 4h de marche par jour avec un maximum de 500m de dénivelé. Le rythme est tranquille mais continu et 3 bonnes pauses sont prévues dans la journée pour des moments de création, de peinture. Les itinéraires sont majoritairement sur de bons sentiers de montagne ou hors sentiers sans difficulté.

## Encadrement

Vous serez encadrés par David LECLERCQ CARIAGE , Accompagnateur en Montagne diplômé du Diplôme d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours, ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif. Diplômé d'état des métiers d'art en Ebenisterie, nous vous invitons à regarder son travail : @rando-et-aquarelle (instagram et facebook) [www.rando-et-aquarelle.com](http://www.rando-et-aquarelle.com)

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle,** vous couvrant en cas de dommage causé à autrui. En tant qu'agence de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Par ailleurs pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert également pour les (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire à l'un des contrats que nous proposons.

- L'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche et l'interruption de séjour, représente 2,6% du prix du séjour.
- L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant les frais de secours et de recherche, le rapatriement, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.
- Pour les résidents non-européens, l'assurance « ASSISTANCE citoyens hors Union Européenne » couvrant les frais de secours et recherche et interruption de séjour, représente 10€ par jour.

## Hébergement

Type d'hébergement : refuges

### Refuge de Chabornéou

Le refuge de Chabournéou est un refuge rustique, à l'ancienne, disons-le : authentique. Il est situé sous le Sirac, dans la vallée du Valgaudemar.

Chabourneou accueille des adeptes de randonnée pédestre et d'alpinistes, les skieurs de randonnée et des grimpeurs.. Pic Jocelme, Col et Pic du Loup, Pointe de Chabournéou, Sirac, sont les sommets dont vous entendrez parler autour d'une table de la terrasse. Terrasse sur laquelle vous dégusterez une cuisine très personnalisée à base de produits locaux et souvent bio.

Mais l'alpinisme n'est pas le seul atout de chabournéou, les soirées musicales, les expos photos et les stages aquarelles apportent une touche culturelle à ce refuge typiquement montagne.

Facile d'accès, il peut aussi être la première expérience d'une nuit en refuge.

<https://refugechabourneou.ffcam.fr/home.html>

### Refuge de Vallonpierre

Sur la commune de la Chapelle-en-Valgaudemar, au cœur du parc national des Ecrins, Florence, Guillaume et leurs trois enfants vous accueillent dans ce petit coin de paradis.

Venez profitez d'une belle bâtisse en bois et en pierre rénovée en 2001 au bord d'un petit lac où foisonnent têtards et grenouilles. Le matin vous pouvez découvrir les chamois gambadant dans la grande prairie proche du

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

refuge.

Ce refuge peut être un but de randonnée en famille, à la journée ou pour séjourner. Il est une étape du fameux tour de l'Oisans (GR54) et du sympathique tour du Vieux Chaillol.

C'est également le départ de belles escalades sur le Banc des Aiguilles, et des courses d'alpinisme au Sirac, ce sommet engagé qui surplombe admirablement le refuge.

<https://www.vallonpierre.com/>

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h

05800 la Chapelle en Valgaudemar, parking du Crepon.

## Accès

Point GPS : 44,8355077,6,2824483

### En voiture :

1h de Gap. 2h de Grenoble.

Point GPS : 44,8355077,6,2824483

Parking à droite sur la D480T à 1 km avant le refuge / hôtel de Gioberney.

Au point 1572 sur la carte IGN.

### En transport en commun :

Bus T91 Gap / Saint Firmin (arrêt Pont des Richards RN85) / Grenoble. (2 bus par jour)

Bus régionaux 521 et 522 entre Gap et Saint Firmin.

Un covoiturage peut être mis en place au départ de l'arrêt de bus de Saint Firmin pour la vallée du Valgaudemar (35 minutes de route). Soit via les autres participants, un lien entre vous sera fait avant le séjour, ou via le véhicule de votre guide aquarelliste (2 personnes). Si cela n'est pas possible, le trajet en taxi / transport privé est à votre charge.

Les départs des randonnées sont prévus depuis le refuge.

## Prix

**Prix par personne : 474,00 €**

**Le prix comprend:**

- L'encadrement par un accompagnateur, la prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement en pension complète du premier jour au soir au dernier jour à midi (pique-nique le midi)
- La réservation des hébergements et l'organisation générale.
- Le pique-nique du premier jour

**Le prix ne comprend pas:**

- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Savoir vivre en montagne

Lorsque nous allons en montagne, nous sortons de la société que nous connaissons pour nous retrouver dans un milieu encore un peu épargné par les activités humaine. La montagne est singulière puisqu'elle est le symbole d'une liberté. En effet c'est un lieu où quiconque peut s'exprimer, gravir, sauter, glisser, vivre, partager et plus encore. Que notre objectif soit un sommet, une ligne ou simplement la découverte des paysages, nous profitons tous d'un moment privilégié avec la Nature. Pour garder cet espace de vie aussi beau et le conserver il faut aussi en prendre soin et savoir vivre avec tous les acteurs de la montagne.

**UN ENVIRONNEMENT FRAGILE**, pour le préserver quelques simples règles de bonne conduite : rester sur les sentiers, ne rien prélever, ne rien jeter et se faire discret tant vis à vis de la faune qu'à l'égard des autres randonneurs et alpinistes. La montagne est l'un des derniers lieux silencieux, et ce silence est un trésor à chérir, à respecter et à partager !

**EN MONTAGNE**, vous ferez cordée avec votre guide, vos amis ou d'autres personnes que vous ne connaissez pas, tous unis par un même objectif. L'entre-aide est de mise, au sein du groupe mais aussi vis à vis de quiconque aurait besoin d'aide. Pensez au sens de « circulation » : Ceux qui descendent laissent passer ceux qui montent.

**EN REFUGE** aussi, il est important de respecter certaines règles de savoir-vivre pour garantir une cohabitation harmonieuse. Vous devrez vous déchausser pour monter dans les dortoirs, des crocs sont prévus à cet effet. N'oubliez pas que les réveils sont en général très matinaux alors soyez discret. Au réveil, il est d'usage de plier sa couverture.

Au moment du **DÉBRIEFING** de la journée, il est d'usage d'offrir un verre au groupe pour apaiser les moments de doutes, de peurs, et/ou fêter le sommet, revivre les moments forts, drôle et joyeux de la journée. Et, si le coeur vous en dit, à la fin de votre séjour, vous pouvez remercier votre guide avec un petit pourboire, une tradition ancienne mais bien sûr non obligatoire.

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.