

Stage Rando-Aquarelle :

Couleurs estival entre Provence et Vercors

Randonnée aquarelle en étoile, en chambre d'hôtel de 2 ou 4 personnes
5 jours, 5 nuits, 5 jours de rando-aquarelle, limité à 8 personnes.

Venez observer d'un regard contemplatif, les vallons préservées du haut Diois, au pieds de la plus grande Réserve Naturelle de France: les Hauts Plateaux Vercors. Le dessin et l'aquarelle en montagne permettent de prendre le temps, de voir en profondeur et de se sentir en harmonie avec la nature.

Vous retranscrirez votre regard, votre ressenti, vos émotions du moment au bout d'un crayon ou d'un pinceau dans les beaux paysages des lieux préservés du Parc Naturel Régional du Vercors.

David, votre accompagnateur en montagne et artiste, vous aidera à cadrer, épurer, et également mettre en couleur via l'aquarelle.

Adaptées, les randonnées proposées sont entrecoupées de moments de contemplation plus ou moins longs afin de pouvoir travailler sur des thématiques spécifiques aux itinéraires, en plus de conseils plus généralistes sur le dessin ou sur cette technique de peinture. Elles seront aussi argumentées par les connaissances de l'accompagnateur sur cette randonnée, ce territoire, ce terroir qui lui est cher.

Accessible à tous, de la découverte au perfectionnement en passant par l'approfondissement, le dessin comme la peinture permettent de mieux observer et comprendre ce qui nous entoure.

Les plus :

- *Un hébergement en hôtel tout confort, accueillant avec une cuisine de terroir,*
- *Une approche du dessin et de l'aquarelle nature avec un dessinateur / artiste, diplômé d'état des métiers d'art,*
- *Une découverte, ou redécouverte du Parc Naturel Régional du Vercors et sa Réserve Naturelle avec un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état passionné, et originaire de la région,*
- *Des temps d'échange et de critique artistique,*
- *Un diaporama des moments phares, croquis, dessins et aquarelles effectués durant le séjour.*

DATES

16 au 21 juin 2024

PROGRAMME

Jour 1

RDV à l'hôtel, le Vendredi soir à 18h pour un échange et un descriptif du week end avec David, votre accompagnateur et aquarelliste.

Le hameau tranquille de s Nonières est situé au sud du Parc Naturel Régional du Vercors. Vous découvrirez ce village au accent du sud, au pieds de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors.

Jour 2

Vallon de Combeau

Depuis le bout de la route, nous découvrirons ce doux vallon connu des locaux. Avec en prime, au col, une ouverture sur le Trieves, Chichiliane et surtout les falaises Est du Vercors ainsi que le Mont Aiguilles, une des sept merveilles du Dauphiné. Possibilité de revenir en hors sentier par une petite crête sous les pins avec la vue sur les Écrins enneigé.

Dénivelé : + 300m/- 300m Temps de marche : 4h

Les points clés de la journée :

- Se **familiariser avec le matériel** de dessin et d'aquarelle en montagne
- Dessiner et peindre le Pin à Crochet, tordu, solitaire ou en foret
- Jouer avec la prise de vue et le **cadrage**
- Peindre une étendu vaste, créer l'Espace
- Capturer sur le vif le contour d'une marmotte

Jour 3

Chalets d'alpage de Tussac

Après avoir passé un petit village perchée, nous emprunterons une piste caillouteuse afin de rejoindre les chalet d'alpage de Tussac. Nous découvrirons l'environnement des hauts plateaux du Vercors sous l'ombre des vautours fauves. D'un regard surplombant nous changerons notre manière de voir et retranscrire le paysage.

Dénivelé : + 500m/- 500m Temps de marche : 4h

Les points clés de la journée :

- Découverte de la **plus grande Réserve Naturelle de France métropolitaine**
- Apprentissage des **techniques de base du dessin**, du point de fuite avec l'**architecture** des chalets
- **Composer** avec tous les éléments qui nous entoure
- Extérioriser, à sa manière, cette effet de vue en surplomb. (au lieu de l'exercice, une surprise vous attend !)

Jour 4

Prairie de Jiboui et le Mont Barral

Garer au col de Menée, nous entamerons le vif du sujet de la journée la plus sportive par la croix des huguenots...un peu d'histoire régionale ! Au sommet culminant à 1900 mètres, les yeux écarquillés et les poumons bien remplies, nous profiterons d'une vue magnifique à 360 (Vercors-Trieves-Écrins-Dévoluy...). Nous redescendrons par la crête sur la magnifique, et souvent ventée, prairie d'alpage de Jiboui, toujours très fleurie à cette époque.

Dénivelé : + 500m/- 500m Temps de marche : 3h30

(Suivant le niveau général du groupe cette randonnée peut être modifiée en restant dans le secteur avec la crête et la vue sur le Trieves)

Les points clés de la journée :

- Gérer son rythme de marche
- Vue à 360, retranscrire **l'immensité**
- Représenter des montagnes lointaines et enneigées
- Travailler les différents plans, pour donner de la **profondeur**
- S'exercer au croquis rapide

Jour 5

Cirque d'Archiane

Cette boucle offre de très beaux points de vues sur les falaises du cirque d'Archiane, au départ du hameau pittoresque du même nom. Au niveau de ce dernier, nous profiterons d'un rare lieu humide du Diois et de sa rivière.

Dénivelé : + 370m/- 370m Temps de marche : 3h

Les points clés de la journée :

- En plein centre d'un cirque
- Cadrer, zoomer, composer
- Travailler sur l'**eau en mouvement**
- Comprendre la différence de végétation en zone humide, en la peignant
- Échanges sur les différents vautours, sur ce lieu précis. Une occasion de les 'croquer'? ;)

Jour 6

Le vignoble de Chatillon en Diois

Sur la route du retour, Chatillon nous offre une visite des ruelles ombragées dans l'un des plus beaux villages de France. De cabanon en cabanon nous nous arrêterons pour croquer et discuter de ceux-ci, du vignoble et la vallée de la Drôme afin de capter l'état d'esprit local.

Dénivelé : + 100m/- 100m Temps de marche : 1 à 2h

Les points clés de la journée :

- Le charme de ce village médiéval et ses ruelles
- Perfectionner le dessin d'architecture entre village et cabanon
- Cadrer et composer entre cabanon, vigne et vallée de la Drôme

Séparation après la randonnée

COMPLEMENT DE PROGRAMME

En fonction de la météorologie ou pour toute autre raison indépendante de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

NIVEAU

1 à 2 chaussures

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. La dénivelée positive journalière est de 200 à 600 m de montée pour 2 à 5 heures de marche maximum. Certains itinéraires peuvent comprendre des passages en hors sentiers et/ou aériens.

Vous marchez avec un sac contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique nique, vêtement chaud, matériels artistiques ...). L'esprit découvert est favorisé par rapport à l'aspect sportif et les terrains abordés restent à la portée de tous.

PRIX

Prix : 890 €/personnes, en chambre quadruple ou double (en fonction des disponibilités).

Groupe de 4 personnes minimum à 8 maximum.

COMPRIS

Les nuitées, petits-déjeuners et diners

Les piques niques du midi en randonnées

L'encadrements pour un David, accompagnateur en montagne diplômé d'état et aquarelliste

Le covoiturage pour les départs de randonnée (remboursée pour les véhicules utilisé à 0,50€/km)

NON COMPRIS

Le transfert jusqu'à / depuis l'hébergement le J1 et J6

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation et rapatriement (4,20% du prix du séjour)

CARNET DE VOYAGE

L'accès sur place

– accès ferroviaire : gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Horaires à vérifier sur www.oui.sncf

ATTENTION : aucune navette locale ne dessert le village de Treschenu Creyers
`Mais transfert possible par Vercors Escapade depuis la gare de Die jusqu'aux Nonnières, Treschenu Creyers (supplément de 30 €/personne)

– accès routier :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Passez le Col de Menée en direction de Châtillon-en-Diois / village de Treschenu Creyers, les Nonnières

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93 / Châtillon-en-Diois / direction Col de Menée / Suivre la direction village de Treschenu Creyers

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

L'hébergement

Hébergement au cœur du village, à l'hôtel.

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ? Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03

contact@diois-tourisme.com www.diois-tourisme.com

Portage

Vous ne portez que vos affaires de la journée et le pique-nique dans un petit sac à dos, ainsi que le matériel artistique.

Les repas

Les pique-niques sont préparés par l'hébergement à partir de produits locaux. Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel.

L'encadrement

Ce stage est encadré par David LECLERCQ-CARIAGE, professionnel de la montagne (Diplômé d'Etat d'accompagnateur en montagne) et dessinateur/aquarelliste évidemment (Diplôme des Métiers d'Arts en Ebénisterie).

N'hésitez pas à aller jeter un œil à son site internet pour vous faire une idée : www.rando-et-aquarelle.com ou sur instagram et Facebook #davidlc @rando-et-aquarelle

Votre guide carnetiste vous emmènera découvrir les secrets des vallées du Hauts Diois, pour profiter d'autres paysages, d'autres sensations et retrouver ce qu'il y a de plus esthétique à dessiner du Sud du Parc du Vercors. Il vous fera également partager ses connaissances sur la nature et le patrimoine.

Transferts

Le principe du covoiturage sera mis en place pendant la semaine. Une ou deux personnes du groupe seront dédommagées de 0.50€ / km afin de nous déplacer au départ des randonnées.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 30 litres pour porter les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Un pantalon de marche
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)
- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche (facultatifs)
- Un petit Tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts
- Une paire de lacets de rechange
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance – Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, pastilles contre la toux, pince à épiler, tire tique, médicaments personnels

Matériels artistiques

Le matériel d'aquarelle et de dessin compact est fourni par l'accompagnateur artiste : stylo noir résistant à l'eau, crayon à papier, boîte d'aquarelle, papiers ..., pour autant vous pouvez amener votre matériel personnel cela permettra plus d'échange et de critiques constructives lors du séjour.